

# 宮城県日中友好協会

TEL・FAX 022-274-3811

E-メール jcfa-miyagi@rose.plala.or.jp

ホームページ <http://www16.plala.or.jp/miyagikenn/>



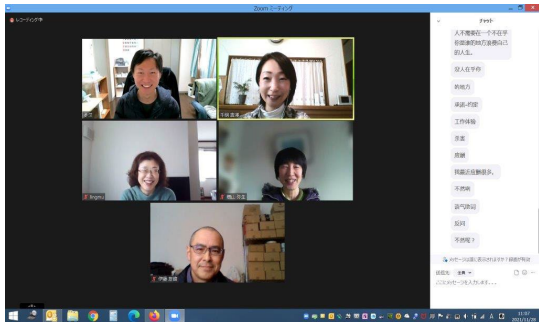
2月、(如月きさらぎ)。寒さのために更に着物を重ねて着るので「衣更着」という説もありますが、本当に寒いので厚着をして事務所で仕事をしています。オミクロン株の影響でまた、いろいろの行事ができなくなることが無いことを念じています。

## 1. 2月の行事

日 時	行 事 名	場 所
2月 5日 (土)	富谷市日中友好協会 新春の集い 14:00 ～ コロナの感染状況悪化により中止となりました。	富谷市町上会館
2月 19日 (土)	仙台市日中友好協会定期総会 15:00～ 開催を予定しておりましたが、コロナ感染状況 の悪化により中止となりました。	宮城県自治労会館

※ 各地区協会・委員会の行事報告等あれば掲載いたしますので、ぜひFax, メール等でお知らせください

## 2. オンライン中国語講座 (青年委員会 吉澤千明)



青年委員会では11月14日、21日、28日、オンライン中国語講座を開催しました。6月に続き2回目となる講座でした。講師は東北大学工学部助教の羅漢氏。映画「我的少女時代」を教材に3回に分けて学習しました。参加者が事前に映画を観て、分からない表現を講師に質問するという形式で行われました。授業はほぼ中国語で解説され、難しい部分は日本語での補足が加えられました。

難しい表現もチャット機能を使い表記してくれるので対面と変わらないほど分かりやすい授業でした。当日参加出来ない人のために授業は録画されたので、参加できなかった人が確認できるだけでなく参加者も復習することが出来ました。

今回初参加の参加者は「20年以上前に学んだ中国語を忘れないために時々中国語のドラマや映画を観ていたが、分からない表現があっても、だいたいこんな意味だろうと流していた。今回表現の細かいところまで確認することができ大変勉強になった。」と話していました。他に「普段はただ聞き流している表現一つ一つを静止して、分からない表現を調べながら確認する作業をして、勉強ってこうやってするものだなあと感じました。」「映画が面白かったので楽しく学習することができました。」という感想も聞かれました。オンラインでの開催のため全国からの参加者も受け入れ可能な学習会です。また、コロナの感染状況に左右されることなく開催できる活動なので今後も開催していきたいと思えます。

### 3. 漢方から考える健康講座（青年委員会 吉澤 千明）



12月12日、仙台国際センターで「漢方から考える健康講座」を開催しました。講師は青年委員会副委員長で中医、薬剤師の曾萍さん。10名が参加しました。

今回は免疫力を高めるためにどのように生活すればよいか、漢方医学の立場から講義していただきました。免疫力には生まれつき持っている「自然免疫」とワクチンなどで得ることのできる「獲得免疫」があり、自然免疫

は変えることができないが、獲得免疫は体のバランスを整えることで後から高めることができることを教えていただきました。免疫力を高めるために①バランスの良い食事、②よく笑う事、③質の良い睡眠、④適度な運動、⑤体を温めることが大切だそうです。

健康講座では参加者の個別相談にも応じてくれるので毎回喜ばれています。参加費は講師料として曾萍さんにお渡ししていますが、毎回県日中に寄付していただいております。今回も5000円を県日中に寄付していただきました。

曾萍さんの薬局は仙台駅東口にあります。「体調が良くないのに検査でも異常がないと言われた。」「薬を飲み続けているが、なかなかよくなるらない。」など、体に不調のある方は曾萍さんに一度相談してみたいはいかがでしょうか。無料で相談に応じてくれます。

中医漢方薬「東口駅前調剤薬局」仙台市宮城野区榴岡2丁目1-12 KI小田急ビル2F Tel 022-352-8381

### 4. 第39回全日本中国語スピーチコンテスト全国大会の結果について

2022年1月9日（日）、東京で（公社）日中友好協会主催で開催された『第39回全日本中国語スピーチコンテスト全国大会』の結果について、宮城県日中友好青年委員会主管で開催された東北大会一般の部に参加した松本裕花（山形県）さんが演題「千里の道も一歩から 千里之行、始于足下」で一位になりました。さらに、日中友好協会会長賞、中国教育部賞、中日友好協会賞も併せて授与されました。

松本さんの努力はもとより、青年委員会がこれまで地道に活動してきたことの成果だと思えます。

おめでとうございます。

### 5. 日本語版、習近平「国政運営を語る 第3巻」について

本部より、20冊が送られてきました。興味のある方はお申し出ください。

また、中国語版「談治国理政 第二巻」13冊、日本語版「国政運営を語る 第二巻」12冊も残っていますので、お申し出いただければと思います。